

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Утгарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День

26.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	141	Ячневая каша	100/5		280	7	0	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	100		57			15
	хлеб		Хлеб пшк.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска		Салат из моркови	60		50	0,516	2,132	4,450
	1 блюдо	304	Рис отварной	150		210	3,834	5,434	29,600
	2 блюдо	268	Чошметос из говядины	90		182	9,660	12,412	9,450
	гарнир								
	сладкое	379	Чошметос	100/15/8		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб пшк.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	94	Суп молочный рисовый	250		165,80	6,03	1,28	21,04
	1 блюдо								
	2 блюдо	406/01	Винегрет	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое	516	Кисель + с	200		122	4,4	0	29
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова